

План-канспект занятка па адукацыйнай галіне “Фізічная культура” для дзяцей старшай групы (ад 5 да 7 гадоў)

Тэма “Мы – баскетбалісты!”

Від: спартыўна-тэматычны

Задачы:

навучаць дзяцей навыкам гульні ў баскетбол: перадачы мяча ў парах, вядзенню мяча, кідку ў баскетбольную карзіну; пазнаёміць са спрошчанымі правіламі гульні;

*замацоўваць навык гульні ў баскетбол па спрошчаных правілах;

развіваць хуткасць рэагавання, спрыт, вынослівасць;

садзейнічаць праяўленню духу саперніцтва, уменню праяўляць справядлівасць, арганізоўваць свае дзеянні ў гульні ў баскетбол.

Абсталяванне і інвентар:

мяшчкі з пяском (маса 200г) па колькасці дзяцей, мячы (дыяметр 20 см) на падгрупу дзяцей, баскетбольны мяч, 2 баскетбольныя карзіны

Месца правядзення: фізкультурная зала

Частка занятка	Змест	Д-ка	Арганізацыйна-метадычныя ўказанні
У С Т У П Н А Я	<p>I. Хадзьба ў калоне па зале з заменай вядучага.</p> <p>II. Бег са спыненнем і скачком каля адзначаных арыенціраў.</p> <p>III. Гульнявое практыкаванне “Не аддам!”. Дзеці стаяць па крузе, на падлозе перад кожным дзіцём ляжыць мяшчак. Педагагічны работнік (або дзіця) у цэнтры круга. Набліжаючыся то да аднаго, то да другога дзіцяці, ён спрабуе узяць мяшчак. Дзіця хутка пераскоквае цераз мяшчак на дзвюх нагах і кажа: “Не аддам!”.</p> <p>IV. Хадзьба з перастраеннем у дзве калоны.</p>	<p>2 хвіліны</p> <p>5-6 паўтарэння ў</p> <p>1-2 круга</p>	Дарослы аддае каманды, сочыць за якасцю выканання рухаў і практыкаванняў
А С Н О Ў Н А Я	<p>I Комплекс АРП з мячамі.</p> <p>1. Перадача мяча ў парах, паступова павялічваючы адлегласць адзін ад аднаго.</p> <p>2. Перадача мяча ў парах з выкананнем кроку наперад.</p> <p>3. Перадача мяча ў сценку (кідок выконваецца дзвюма рукамі).</p> <p>4. Вядзенне мяча па чарзе правай і левай рукой з рухам наперад спачатку павольным і затым хуткім крокам.</p> <p>*4. Вядзенне мяча на зададзеную адлегласць, абгінаючы перашкоды.</p> <p>5. Вядзенне мяча з наступным спыненнем і</p>	<p>Па 8-10 разоў (*10-12р.)</p>	Дарослы паказвае спосаб выканання практыкаванняў (*аддае каманды) і сочыць за якасцю выканання практыкаванняў

	<p>перадачай партнёру. *5.Вядзенне мяча з перадачай партнёру і з кідком у карзіну.</p> <p>6. Кідок мяча ў баскетбольную карзіну.</p> <p>II Гульня ў баскетбол па спрошчаных правілах. Гуляюць дзве каманды, кожная з якіх складаецца з 8-10 гульцоў на пляцоўцы і запасных. Гульня ўключае два таймы па 5 мінут. За кожны закінуты ў карзіну мяч камандзе налічваецца адно ачко. Гульня пачынаецца з розыгрышу пачатковага кідка: педагагічны работнік падкідвае мяч уверх паміж гульцамі (капітанамі каманд). Дзеці падскокваюць і спрабуюць дакрануцца да яго рукамі. У пачатку гульні мяч у каманды, капітан якой паспеў дакрануцца да яго першым.</p>	<p>15 – 20 хвілін хвілін</p>	<p>Правілы гульні: гулец можа зрабіць з мячом не больш за тры крокі, нельга весці мяч дзвюма рукамі адначасова або бегчы з ім без вядзення, забараняецца адымаць мяч у гульца, штурхаць яго, трымаць за адзенне.</p>
<p>З А К Л Ю Ч Н А Я</p>	<p>Гульнявое практыкаванне «Не наступаем на купіны». Хадзьба ўрассыпную па фізкультурнай зале з наступаннем на мяшчкі з пяском і захаваннем раўнавагі.</p>	<p>2-3 хвіл.</p>	<p>Дарослы сочыць каб дзеці не прапускалі мяшчкі, трымалі правільную паставу.</p>

*для выхаванцаў 6-7 год